



Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

De zomervakantie is voorbij en een nieuw schooljaar gaat van start. Dit najaar staan er ook weer mooie workshops en trainingen gepland, voor kinderen én hun ouders/opvoeders. In deze nieuwsbrief geven we vast een eerste overzicht hiervan. Nieuwsgierig? Kijk dan ook eens op www.samenopgroeien.nu.

Workshop 'Grenzen geven aan kinderen'

Opvoeden vraagt om grenzen. Grenzen geven kinderen structuur, duidelijkheid en daarmee veiligheid. Soms kan het geven van grenzen moeilijk zijn. Soms kan het ontvangen van grenzen voor een kind ook lastig zijn. Kun je grenzen aangeven op een manier dat je kind hiernaar kan luisteren en hier gehoor aan kan én wil geven? Want is het een verzoek of een eis? En kun je zelf ook luisteren naar hoe je kind deze grens ervaart? Wat zij/hij dan nodig heeft? Wil je hier meer over weten? Dan is deze workshop op 13 september misschien iets voor jou. Ga naar <https://rb.gy/6qg6z>.

Webinar 'van Basisschool naar Brugger'

Zit jouw kind nu in groep 8? De overgang van de basisschool naar de middelbare kan een spannende tijd zijn! Dit webinar neemt je mee in hoe je jouw kind het beste kunt ondersteunen in deze nieuwe fase. Aan de hand van de mindsettheorie vertellen we waar jouw toekomstige 'brugger' tegenaan kan lopen. Je krijgt informatie over het belang van fouten maken en de juiste mindset. Zelf ga je aan de slag met het gebruiken van 'groeitaal' en het geven van 'groEIComplimenten'. Zet 18 september in je agenda en schrijf je in via <https://bit.ly/3JrnwRa>.

Workshop 'Hoogbegaafd en nu?'

Als ouder wil je ongetwijfeld dat jouw kind gelukkig is. Dat jouw kind zich kan ontwikkelen, aansluiting vindt bij andere kinderen en zijn of haar plek gaat vinden in de samenleving. Bij hoogbegaafde kinderen is dat alleen minder vanzelfsprekend. Voor jou als ouder is het daarom extra belangrijk dat jij begrijpt wat hoogbegaafdheid is en meebrengt. Tijdens deze live workshop proberen we antwoorden te geven op vragen waar je als ouder tegenaan kunt lopen wanneer er sprake (vermoeden) is van hoogbegaafdheid bij je kind. Deze live workshop op locatie is op 25 september. Ga naar <https://bit.ly/3K9OLkq> om je in te schrijven.

Oudertraining 'Opvoeden & Zo'

Opvoeden van kinderen is leuk, maar niet altijd gemakkelijk. Het is heel gewoon dat je als ouder vragen kunt hebben over het omgaan met je kind in alledaagse situaties. Bijvoorbeeld, wat doe je als je kind niet luistert? Hoe kun je ervoor zorgen dat je kind vaker leuk en aardig doet? Of is het normaal dat je als ouder de hele dag politieagentje moet spelen en van alles verbieden? In de training Opvoeden & Zo leren ouders van kinderen van ongeveer 4-12 jaar zes hoofdvaardigheden die het opvoeden leuker en makkelijker maken. Start op 2 oktober. Schrijf je in via <https://rb.gy/t8a87>.

Webinar 'Stop, ik wil me geen politieagent voelen. Hoe krijg je medewerking van je kinderen?'

Op een normale dag vragen we regelmatig medewerking van onze kinderen. Doe je schoenen aan, maak je huiswerk en ga zo maar door. Als kinderen niet doen wat we willen en niet naar ons luisteren, kan dit lastig zijn. Misschien herken je: "Ik tel tot drie..." of "Dan geen IPAD/ toetje/ extra verhaaltje". Wil je dit graag anders te doen? Tijdens dit webinar leer je vaardigheden die uitnodigen tot medewerking. Het doel is om het fijn en gezellig te hebben met elkaar binnen jouw gezin. Het webinar biedt inzicht, maar is vooral ook praktisch en direct toepasbaar. Het webinar is op donderdagavond 5 oktober. Schrijf je in via <https://rb.gy/zomh3>.

Webinar 'Kinderen en pittige emoties' - Week van de Opvoeding

Kinderen kunnen behoorlijk pittige emoties hebben en het kan een hele uitdaging zijn om hier op een goede en effectieve manier mee om te gaan. Tisha Neve, kinderpsycholoog en opvoedkundige zal tijdens het webinar ingaan op hoe emoties bij kinderen werken en hoe je je kind kan helpen om hier mee om te gaan. Natuurlijk is er tijdens het webinar ruimte voor vragen en het delen van ervaringen en tips. Doe jij mee? Ben jij een opvoeder van een kind van 1 tot 12 jaar? Wil jij alles weten over het 'hoe en waarom' van boze en/of verdrietige kinderen en hoe jij ze kunt ondersteunen? Meld je dan aan via <https://rb.gy/yburu>. Mocht je niet live aanwezig kunnen zijn dan kun je je evengoed inschrijven. Je krijgt dan na afloop de replay toegestuurd die je nog een maand kunt bekijken.

Workshop 'ADHD, wat moet je er mee?'

Over de klachten die kinderen met ADHD ervaren weten we veel, maar wat zijn de positieve kanten van ADHD? En wanneer is het wel een probleem? Voor jou als ouder kan het opvoeden van een kind met ADHD de nodige uitdaging geven. Tijdens deze live workshop staan we stil bij hoe je je kind beter kunt begrijpen en kunt aansluiten bij wat je kind nodig heeft. De workshop is op dinsdagavond 17 oktober en start om 20 uur. Kijk voor meer informatie op <https://bit.ly/3A4CAkd>.

Webinar 'In gesprek met mijn kind over gamen en sociale media'

Social media zijn tegenwoordig niet meer weg te denken uit het leven van een kind of puber. Hoe zorg je ervoor dat je kind op een verstandige manier social media gebruikt? Als jouw kind het gamen niet meer onder controle heeft, school of studie verwaarloost en langer doorgaat met gamen dan hij of zij van plan was, kan jouw kind last krijgen van een gameverslaving. Het gamen gaat ten koste van het normale leven thuis, op school, op het werk of van sociale contacten. Hoe ga je hier als ouders mee om? Welke grenzen kan je stellen? Dit webinar is op woensdagavond 18 oktober. Het is georganiseerd in samenwerking met Brijder. Schrijf je in via <https://bit.ly/3rmyYqI>.